



ASCENSIONES EN LOS VALLES OCCIDENTALES

Valle de Echo y Ansó



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

Nos vamos al Valle **de Echo y Ansó** para hacer tres interesantes actividades invernales en este rincón del **Pirineo**. La ausencia de estaciones de esquí alpino y la tranquilidad del lugar junto con la belleza de las montañas de esta parte del **Pirineo** hacen de este destino un lugar ideal para vivir la montaña en invierno.

El Valle **de Echo y Ansó** se encuentran en el Pirineo Aragonés y hace frontera con Navarra y Francia. Aquí encontramos una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos cumbres sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar y a usar en función de las condiciones crampones, piolet y raquetas.

Nos alojaremos en el hotel Castillo de Acher, que será nuestra base de operaciones para realizar 3 bonitos itinerarios: **Petrenchema** (2.377 m), **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m) y **Aguas Tuertas**.

2 Destino

El **Parque Natural de los Valles Occidentales** está localizado en la parte Noroccidental del **Pirineo Aragonés**, abarcando los valles de **Ansó**, **Hecho** y **Aísa**. Con una extensión de 27.000 hectáreas de Parque Natural y una zona de Protección periférica de 7.335 Ha. Al Norte limita con Francia.

Podemos encontrar una gran variedad de ecosistemas, ya que los límites de altitud van desde los 900 metros hasta los 2.669 metros de la cima del **Bisaurín**. Desde frondosos bosques hasta los paisajes kársticos de la zona Norte y las cimas más altas, pasando por los pastos donde se ven frecuentemente rebaños de vacas, ovejas y caballos.

Los ríos más importantes son el **Aragón Subordán**, **Veral** y el río **Estarrón**. Todos ellos, recorren desde las cabeceras de los valles al Norte, hasta el Sur, donde desembocan en el río Aragón.

Las localidades más importantes son **Hecho** (Echo) y **Ansó**. Éste último, considerado uno de los pueblos más bonitos de España. Conservan ambos una arquitectura tradicional de casa de piedra, tejados de pizarra y chimeneas troncocónicas típicas del Pirineo Aragonés.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Hecho, Asno y Linza. Pirineo Aragonés

Actividad: Ascensiones. Raquetas de nieve.

Nivel: B

Duración: 4 días

Época: de diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino, salida desde Madrid a **Siresa (Hecho)**. (490 km)

Alojamiento en el Hotel Castillo de Acher en la localidad de Siresa.

Día 2. **Petrenchema** (2.377m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m. Distancia: 14 km.

Día 3. **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m).

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m. Distancia: 18 km.

Día 4. **Aguas Tuertas**.

Desnivel + 315 m. Desnivel - 315 m. Distancia: 9km.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino, salida desde Madrid Hotel Castillo d'Acher.

Salida a las 16h desde Nuevos Ministerios. Opción de unirse al viaje en Zaragoza o directamente en el destino.

Día 2. **Pico Petrenchema** (2.377m).

Nos desplazaremos de **Siresa (Hecho)**, por una estrecha y espectacular carretera que nos da acceso al último valle del **Pirineo Aragonés**, el valle de Ansó.

Este valle, linda con la Comunidad Navarra y Francia. Su morfología permite a los amantes de la montaña hacer diferentes ascensiones y otro tipo de actividades en montaña. Destacamos el ascenso al Petrenchema, Mesa de los Tres Reyes, Acherito o recorrer los bosques como el de Gamueta, que cuenta con varios árboles de interés.

Partiendo del **refugio de Linza**, nos dirigiremos por el camino que lleva de igual manera al Lapaquiza de Linzola, Mesa de los Tres Reyes y nuestro objetivo, Petrenchema. Por suaves pendientes, iremos ganando altura en dirección este hasta llegar al collado donde se bifurcan las 3 rutas.

El último tramo de la ascensión, con una interesante panorámica de 360º, la realizamos por el cordal que nos llevará directamente a la cima del **Petrenchema**.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

Desnivel + 1020 m. Desnivel - 1.020 m. Distancia: 12 km

Día 3. **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m).

No podemos dejar de visitar dentro del **Parque Natural de los Valles Occidentales**, la **Punta Alto de lo Foratón** y admirar el elegante pico **Bisaurín**, un gran coloso que se eleva sobre los valles de Gabardito y Lizara (Aragués del Puerto).

Al este del **Valle de Echo** encontramos el **Valle de Gabardito** y la carretera que sube al circuito de fondo nos permite empezar nuestro itinerario ya con cierta altura.

Recorreremos en clara dirección este un valle para alcanzar la cabecera de este llegando al **Cuello del Foratón** y de aquí al **Puntal Alto de lo Foratón**.

Desde aquí, enlazaremos los diferentes picos que hay en la cordal dirección oeste, como el Punta Acuta, Gabás, Cuta Baxa... enlazándolos con pequeños sube-baja para completar la circular bajando de nuevo a Gabardito.

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m. Distancia: 18 km

Día 4. **Aguas Tuertas**.

Aguas Tuertas es una de las joyas del **valle de Hecho**. Se encuentra en la cabecera del valle del **Aragón Subordá**. El paisaje que aquí encontramos es un conjunto de meandros que forma el río en el valle, en un sustrato de tierras rojizas.

La génesis de este paisaje se debe a la excavación generada por un antiguo glaciar y posteriormente la erosión fluvial generando esas curvas del río con el avance de sus aguas.

También encontramos el **dolmen de Aguas Tuertas**, 3.000 a.c. justo a la entrada del valle.

A través de una pista, nos aproximaremos por el valle hasta el parking. A partir de aquí, comenzaremos a andar, por suave pendiente para en la parte final de la pista coger más desnivel hasta el collado que da vista al valle de Aguas Tuertas. Encontraremos una pequeña cabaña y un poco más abajo el **dolmen**.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de ascenso.

Desnivel + 315 m. Desnivel - 315 m. Distancia: 9 km

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio 510 € por persona. Suplemento habitación individual: 60 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en el [Hotel Castillo d'Acher](#) en la localidad de Siresa (Hecho).
- Transporte incluido desde Madrid. Opción de incorporarse en otras localizaciones (consultar),
- Seguro de accidentes y rescate.
- Raquetas de nieve.

- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos, se hacen en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Viaje del 5 de diciembre. Lugar y hora de encuentro

- Madrid. Nuevos Ministerios a las 16:00 pm
- Zaragoza. Estación de AVE delicias a las 17:30 pm

Material y ropa necesaria

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- **Crampones, raquetas de nieve y bastones.**
- **Ropa técnica para la travesía:**
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €

- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

Enlaces de interés

- [Valle de Hecho](#)

7 Puntos fuertes

- Ambiente tranquilo por la ausencia de estaciones de esquí alpino.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Cómodo alojamiento en el valle.

8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es